



Conciencia social

“Comprender a los demás”

SER CAPAZ DE SABER CÓMO SE SIENTE ALGUIEN Y AYUDARLO CON LO QUE NECESITA

Preguntas que me hago:

- ¿Cómo hacen sentir a los demás mis palabras y acciones?
- ¿Cómo puedo saber lo que sienten los demás?
- ¿Cómo puedo cambiar mi comportamiento para ayudar a mis amigos con lo que necesitan?



Conciencia social

Lo que hago y digo:

- Pensar antes de hablar
- Hablar con los demás para entender cómo se sienten
- Observar cómo se ven las personas cuando están felices o tristes
- “¿Cómo te sientes?”
- “¿Hay algo que te moleste?”

Lo que no hago ni digo:

- Juzgar a los demás sin conocerlos
- No prestar atención a lo que los demás necesitan o cómo se sienten
- “No me importa.”

